

Esperanza, 5/12/2025

PLAN DE ABORDAJE

Nombre y Apellido: Malena Moreno

DNI N° 50756760.

- **PERIODO:** febrero a diciembre de 2026
- **MODALIDAD DE PRESTACION:** Prestación de apoyo (Psicología)
- **FRECUENCIA:** dos veces por semana
- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROCESO**
 - Favorecer que Malena adopte una participación más activa en sus actividades diarias, incrementando su implicación personal.
 - Estimular la iniciativa propia, promoviendo que pueda anticiparse y actuar sin esperar directivas externas.
 - Acompañar la consolidación de su personalidad, seguridad personal y valoración de sí misma, fortaleciendo recursos internos.
 - Ayudar en el desarrollo de mayor tolerancia frente a la espera y situaciones frustrantes, promoviendo regulación emocional.
 - Promover conductas que reflejen avances en autonomía, incentivando pasos progresivos hacia una mayor independencia.
 - Potenciar la creación y continuidad de vínculos sociales saludables, guiándola en interacciones más adaptativas y acordes a su edad.

Lic. Milena Amweg
Psicóloga
M.N. 2383

• **ESTRATEGIAS / INTERVENCIONES REALIZADAS**

- Sostener y reforzar modos de funcionamiento psíquico adaptativos durante el abordaje individual, favoreciendo mayor estabilidad emocional.
- Orientar a la familia respecto de límites, tiempos de espera, manejo de la frustración, desarrollo de autonomía y organización de rutinas, dada la importancia de su rol en el progreso de Malena.
- Coordinar con la docente para mantener coherencia entre los objetivos clínicos, escolares y familiares, garantizando un acompañamiento integral.



Lic. Milena Amweg
Psicóloga
M.N. 2383